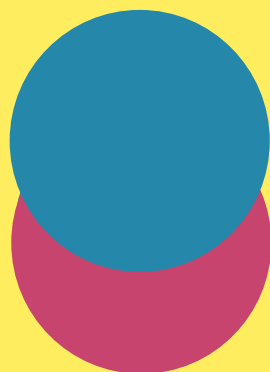




nederlandse
meningitis
stichting

Verder na meningitis/encefalitis

De ziekte voorbij,
en dan?



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Klachten	3
Herstel	3
Hoe lang duurt herstel?	4
Revalideren	4
Genezen, gerevalideerd maar niet hersteld!	4
Het vervolg	5
Waar vindt u hulp?	5
Breinlijn	6
Hersenz.nl	6
Hersenstichting	7
Website Herstelbijhersenletsel.nl	7
Hersenletsel.nl	8
Revalidatiecentra en NAH-specialistische instellingen	9
Professionals in NAH	11
NAH Zorg	11
Kinderen en jongeren	12
Diverse behandelcentra	13
In België	14

Inleiding

U heeft hersen(vlies)ontsteking gehad en de acute fase van de ziekte is voorbij. U bent voldoende hersteld om het ziekenhuis te verlaten, maar thuis kunt u merken dat u zich nog niet de oude voelt. Het kost tijd om weer op krachten te komen.

Klachten

Veelgehoorde klachten de eerste tijd na een hersen(vlies)ontsteking zijn:

- moeheid
- moeite met drukte, overprikkeling
- last van achtergrondgeluiden
- concentratieproblemen
- moeite met vinden van woorden
- moeite met denken en begrijpen, het gaat langzamer en moeilijker
- moeite met opnemen van informatie; ‘het wil niet binnenkomen’
- vergeetachtigheid
- dingen kwijtraken
- moeten nadenken over automatische handelingen
- niet goed tegen licht en/of geluid kunnen
- snel hoofdpijn krijgen
- gevoel van een drukkende band om uw hoofd
- gebrek aan energie
- het gevoel hebben er niet helemaal bij te zijn
- gehoorproblemen, bijvoorbeeld doofheid of een piep in uw oor
- duizelig zijn
- evenwichtsproblemen
- ongecontroleerd lopen
- verminderde spierkracht
- conditieverlies
- ontregelde lichaamstemperatuur, u heeft het vaak koud of juist warm
- geïrriteerd of boos zijn
- heftig reageren, snel emotioneel, stemmingswisselingen.

Klachten en de hevigheid ervan kunnen per persoon verschillen.

Herstel

Elza (43 jaar): “Ik moest begrijpen dat mijn hersens me in de steek hadden gelaten met allerlei klachten als gevolg. Ik was heel erg moe en had geen conditie meer. Eigenlijk was alles me teveel en kon ik niets hebben. Ik had tijd nodig om op krachten te komen voordat ik kon starten met revalideren. Het kostte me veel energie dit te accepteren. Energie die ik achteraf beter direct in mijn herstel had kunnen stoppen.”

Na de acute fase van de ziekte begint het echte herstel pas. De klachten die u kunt ervaren, zijn vaak niet zichtbaar voor anderen, maar ze hebben wel een grote impact op uw leven. Alles wat vroeger vanzelfsprekend was, voelt nu anders. U moet leren omgaan met deze restklachten en hopen dat ze langzaam verdwijnen.

De periode na de acute fase kan zwaar zijn. Zelfs kleine dingen, zoals opstaan, douchen, ontbijten of een telefoontje met een bekende, kunnen veel energie kosten. Alsof u zichzelf opnieuw moet uitvinden: ontdekken wat u wél kunt doen, wat u beter kunt laten, en hoe u uw energie zo goed mogelijk kunt verdelen om de dag door te komen.

Hoe lang duurt herstel?

Elsa: “Ik moest op verschillende momenten van de dag rustmomenten nemen, net zoals mijn oma van 89. Vreselijk vond ik dat, dan lag ik me op bed op te winden dat ik moest uitrusten en daardoor rustte ik juist niet uit.”

Hoe lang het herstel duurt, hangt af van verschillende factoren, zoals de ernst van de ziekte, uw leeftijd en het soort en de ernst van de klachten. Dit verschilt van persoon tot persoon.

De één is na enkele maanden weer de oude, terwijl het bij een ander langer kan duren — van maanden tot soms jaren. Sommige mensen herstellen zelfstandig, anderen volgen een revalidatietraject.

Helaas zullen sommige mensen altijd klachten houden. Dit zijn klachten die uw dagelijks leven kunnen beïnvloeden en ervoor zorgen dat het leven nooit helemaal hetzelfde wordt als vóór de ziekte. +/- 30% van de mensen met meningitis houdt blijvende klachten. Bij encefalitis ligt dat percentage rond de 40%.

TIP Gemakkelijker gezegd dan gedaan: probeer uw situatie te accepteren: ‘het is zoals het is’. Piekeren over het waarom en niet accepteren kosten energie waarmee u niets wint. Kostbare energie die u juist nodig heeft om aan uw herstel te werken!

Revalideren

Na de acute fase kan revalideren een vervolgstap zijn, bijvoorbeeld via een dagbehandeling of een opname voor een bepaalde periode, afhankelijk van hoe u zich voelt. Revalideren betekent dat het herstel wordt bevorderd, maar niet dat alle klachten volledig verdwijnen. U leert omgaan met de beperkingen aan de hand van leerdoelen en krijgt ondersteuning bij het vinden van oplossingen, zodat u weer zelfstandig, of zo zelfstandig mogelijk, kunt functioneren.

Elsa: “Nadat ik geen meningitis meer had, ben ik zes weken in een revalidatiecentrum geweest. Het was een zware tijd, met zowel individuele als groepstherapieën. Daarna was mijn conditie beter en kon ik dingen weer zelfstandig doen, maar de oude was ik zeker niet. Ik was nog steeds erg moe en ook vergeetachtig. En drukte... alsjeblieft niet!”

Genezen, gerevalideerd maar niet hersteld!

Na herstel en revalidatie kunt u dus nog steeds klachten hebben. Hersenz.nl noemt dit de ‘chronische fase’. Het kan verstandig zijn om hulp te zoeken in deze fase om uw klachten te leren kennen, accepteren en om een manier te vinden om er mee verder te gaan in uw leven. Daarin is veel mogelijk.

Het vervolg

Mensen ervaren het niet altijd als gemakkelijk om hulp te vinden na meningitis, encefalitis of niet-aangeboren hersenletsel. Uw huisarts of specialist kan u de juiste weg wijzen, maar in de praktijk zijn niet alle artsen even goed op de hoogte. Soms kan het ook gebeuren dat uw klachten niet serieus worden genomen: “U bent toch hersteld, u heeft toch revalidatie gehad?”; “U ziet er toch goed uit?” Het is heel begrijpelijk dat u zich soms alleen voelt in uw situatie. Alsof u tegen een muur van onbegrip aanloopt — niet alleen bij uw arts, maar ook bij mensen die u dierbaar zijn. Ze willen u graag steunen, maar weten vaak niet goed hoe, en dat kan u het gevoel geven dat niemand u begrijpt.

Elsa: “Mijn neuroloog vond dat ik goed hersteld was en kon niets meer voor mij doen zei hij. Mijn huisarts vond dat ik gewoon door moest zetten en me niet moest aanstellen. Ik had het geluk dat ik bij een vervanger van mijn huisarts kwam die mijn klachten wel serieus nam. Hij stuurde me door naar hersenz.nl waar ze veel kennis hebben van Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Pas toen de huisarts dat noemde, drong het tot me door dat mijn klachten wel eens blijvend zouden kunnen zijn en onder de noemer ‘NAH’ vallen. De meningitis had NAH veroorzaakt! Dat was een harde klap.”

In Nederland is er al enkele jaren veel aandacht voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Er zijn diverse projecten uitgevoerd en initiatieven ontwikkeld om mensen te ondersteunen bij hun herstel, bijvoorbeeld na meningitis of NAH door een andere oorzaak. Landelijk zijn er meerdere steunpunten en loketten die specifiek gericht zijn op NAH-zorg.

TIP Leer uw klachten kennen en maak ze onderdeel van uw dagelijks leven.

Waar vindt u hulp?

Wanneer uw arts u niet verder kan helpen, of wanneer u het gevoel heeft dat er onvoldoende gehoor is voor uw klachten, kan dat erg frustrerend en eenzaam voelen. In zulke situaties is het goed om te weten dat er gespecialiseerde hulpverleners zijn die ervaring hebben met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), ook wel ‘verworven hersenletsel’ genoemd. Hoewel zij niet altijd direct ervaring hebben met meningitis of encefalitis— aandoeningen die relatief weinig voorkomen — begrijpen zij wél de impact die deze ziekte kan hebben op uw dagelijks leven. Ze herkennen uw klachten en kunnen u ondersteunen in de zoektocht naar passende therapieën, trainingen of begeleiding die u helpen bij uw herstel. Of, als volledig herstel niet mogelijk is, bij het vinden van manieren om zo goed mogelijk te leven met de gevolgen. Hieronder vindt u een aantal mogelijkheden voor hulp en ondersteuning.

Elsa: “Dat de huisarts me hersenz.nl heeft aangeraden is mijn redding geweest. Mijn klachten werden daar serieus genomen en sterker nog, ze werden herkend!

De therapie die ik vervolgens heb gekregen was zwaar, maar heeft me veel handvatten gegeven om door te gaan met mijn leven, met NAH.

Ik vecht niet meer tegen wie ik nu ben, want dat gevecht win ik nooit. De energie die ik daardoor uitspaar gebruik ik liever om, met de beperkingen die ik ervaar, een zo leuk mogelijk leven te leiden.”

Niet Aangeboren Hersenletsel

Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) is een verzamelnaam voor verschillend letsel aan de hersenen. NAH kan meerdere oorzaken hebben, zoals een herseninfarct, een beroerte, een hersentumor, epilepsie, vergiftiging, stofwisselingsaandoeningen, een waterhoofd of hersenschade na bijvoorbeeld reanimatie. Én na meningitis en/of encefalitis; de (onzicht-bare) gevolgen van meningitis en encefalitis vallen vaak onder de noemer NAH.

**Expertise centrum
Omgaan met**

**Acceptatie
Psycholoog**



**Steun & begrip
Lotgenoten**

**Begeleiding
Breinlijn**

Breinlijn

Een eerste stap kan de Breinlijn zijn, een gratis landelijk loket voor mensen met hersenletsel, hun naasten en hun sociaal netwerk. Het loket stelt geen diagnoses, maar adviseert en verwijst onafhankelijk door naar passende zorg en ondersteuning. Bij de organisatie waarnaar wordt verwezen, kan eventueel wel een diagnose worden gesteld.

Deskundigen op het gebied van hersenletsel bemannen de Breinlijn, zoals revalidatieartsen, CVA-verpleegkundigen en cliëntondersteuners. Zij werken dagelijks met mensen met hersenletsel, kennen het regionale aanbod en kunnen indien nodig een vraag of casus opschalen binnen het regionale netwerk.

Contactgegevens Breinlijn

- Website: www.breinlijn.nl
- Telefoon: 085-225 02 44
- Postadres: Maassluisstraat 574A, 1062 GZ Amsterdam

Hersenz.nl

Hersenz biedt inzicht, ondersteuning en handvatten om het leven weer stap voor stap op te pakken aan mensen met niet aangeboren hersenletsel door o.a. meningitis of encefalitis. Het landelijke behandelprogramma helpt u omgaan met klachten zoals vermoeidheid, geheugen- en concentratieproblemen, en ondersteunt bij verliesverwerking en het vinden van een nieuw evenwicht in het dagelijks leven.

Het multidisciplinaire team begeleidt u met praktische handvatten en modules op maat, bijvoorbeeld 'Grip op mijn energie', 'Aan de slag met mijn veranderde brein' en 'Samen verder leven' voor partners. Voor jongvolwassenen (18 en 30 jaar) is er het traject 'Op eigen benen'. Het programma duurt gemiddeld anderhalf jaar, met regelmatige evaluaties.

Contactgegevens

- Website: www.hersenz.nl
- E-mail: info@hersenz.nl
- Locaties: [via de postcodezoeker](#)
- Op de website vindt u de dichtstbijzijnde behandellocatie.

Hersenstichting

De Hersenstichting zet zich in voor gezonde hersenen en het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met een hersenaandoening. De landelijke, non-profit, stichting werd opgericht in 1989 en heeft sindsdien een belangrijke rol gespeeld in het vergroten van het bewustzijn over hersenaandoeningen en het ondersteunen van onderzoek naar de oorzaken en behandelingen ervan.

Contactgegevens

- Bezoekadres: Maanplein 20, 2516 CK Den Haag
- Telefoon: 070 – 360 48 16 (bereikbaar op werkdagen van 09.00 tot 17.00 uur)
- Website: www.hersenstichting.nl

Sporten is gezond!

De Hersenstichting maakt zicht sterk voor een toegankelijk en passend sportaanbod voor mensen met een hersenaandoening. Ze werken samen met reguliere zwembaden en erkende sportscholen zodat óók mensen met een hersenaandoening in een prikkel-vriendelijke omgeving en met persoonlijke aandacht en begeleiding kunnen bewegen. Meer informatie op de website van de hersenstichting.

Website Herstelbijhersenletsel.nl

De website herstelbijhersenletsel.nl geeft uitgebreide en toegankelijke informatie voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH), hun naasten en zorgprofessionals. Opgericht door een arts die zelf hersenletsel heeft ervaren, combineert de site medische kennis met persoonlijke ervaring. Het is een waardevolle bron voor iedereen die te maken heeft met NAH, met praktische informatie, behandelingsopties en persoonlijke verhalen die steun en inzicht bieden.

Behandelingen bij NAH

Herstelbijhersenletsel.nl biedt informatie over diverse behandelingsmogelijkheden, zowel binnen als buiten Nederland:

- Revalidatie: Inzicht in revalidatietrajecten en hun opbouw.
- NeuroRC: Een innovatieve behandelvorm gericht op neuroplasticiteit.
- CognitiveFX: Specifieke behandelingen voor cognitieve klachten.
- Neurovisuele therapie: Therapie gericht op visuele en cognitieve functies.
- Deze behandelingen worden toegelicht met aandacht voor wetenschappelijke onderbouwing en praktijkervaringen.

Hulp & Tips

De website biedt praktische adviezen voor het dagelijks leven met NAH:

De eerste weken: Wat te doen direct na het oplopen van hersenletsel.

Ontprikkeling: Technieken om overprikkeling te voorkomen, zoals ademhalingsoefeningen en mindfulness.

Plannen: Strategieën voor het organiseren van dagelijkse activiteiten.

Voeding & Bewegen: Adviezen over gezonde voeding en lichaamsbeweging ter ondersteuning van het herstel.

Trainen: Informatie over cognitieve training en het belang van een goede voorbereiding.

Hulp: Overzicht van beschikbare hulpbronnen en ondersteuning.

Deze sectie is bedoeld om mensen met NAH handvatten te bieden voor een beter dagelijks functioneren.

HerstelbijNAH

Persoonlijke Ervaringen Op de website worden persoonlijke verhalen gedeeld van mensen die NAH hebben ervaren. Deze verhalen bieden herkenning en steun voor anderen in vergelijkbare situaties. De oprichter deelt ook haar eigen ervaringen als arts en patiënt, wat bijdraagt aan de authenticiteit van de informatie.

Contact

- E-mail: rosanne@herstelbijhersenletsel.nl
- Website: www.herstelbijhersenletsel.nl

Hersenletsel.nl

Hersenletsel.nl is de landelijke patiëntenvereniging voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en hun naasten. De vereniging richt zich op de levenslange gevolgen van NAH en ondersteunt leden bij het bevorderen van zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie. Ze biedt informatie, lotgenotencontact, belangenbehartiging en kwaliteitsverbetering van zorg vanuit het perspectief van patiënten.

Regionale Steunpunten

Hersenletsel.nl heeft regionale afdelingen door heel Nederland. Deze afdelingen organiseren onder andere:

- NAH-café's: Informele bijeenkomsten voor lotgenoten
- Gespreksgroepen: Gespreksgroepen voor mensen met NAH en hun naasten
- Informatiebijeenkomsten: Bijeenkomsten over diverse onderwerpen met betrekking tot NAH
- Deze activiteiten bieden een platform voor ontmoeting, uitwisseling en ondersteuning.

Contactgegevens

- Website: www.hersenletsel.nl
- E-mail: info@hersenletsel.nl
- Telefoon: (026) 351 25 12 (bereikbaar op werkdagen van 10:00 tot 15:00 uur)
- Adres: Den Heuvel 62, 6881 VE Velp, Nederland

Breinpoli

BreinPoli richt zich op de behandeling van mensen met psychische problemen bij Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Door een hersenbeschadiging kan uw gedrag, gevoelsleven en denken veranderen: U kunt sneller boos zijn, of impulsief, of druk zijn en minder remming hebben, of initiatiefloos en vlak zijn. Ook overprikkelingsklachten, vermoeidheid en slaapproblemen komen vaak voor. Hersenletsel kan een ingrijpende verandering veroorzaken in uw leven en ook uw naasten moeten zich aanpassen. Uw leven moet op een nieuwe manier vormgegeven worden.

Contact

- Website: <https://breinpoli.nl/>
- Woonplaats: Schiedam

De Breinkliniek

De Breinkliniek werkt met Neurofeedback. Door Neurofeedback training wordt hersenactiviteit in balans getraind. De oorzaak wordt aangepakt in plaats van de symptomen. Neurofeedback kunt u zien als een soort fysiotherapie voor het brein.

Contact

- website: <https://www.breinkliniek.nl/>
- Woonplaats: Wamel (Gelderland)

Revalidatiecentra en NAH-specialistische instellingen

Heliomare – Wijk aan Zee / Heemskerk / Amsterdam

Specialisatie: Revalidatie voor kinderen, jongeren en volwassenen met NAH, poliklinisch en klinisch.

Contact

- Telefoon: 088 920 88 88
- E-mail: info@heliomare.nl
- Website: www.heliomare.nl

Adelante – Hoensbroek / Limburg

Specialisatie: Revalidatie voor kinderen met NAH, inclusief cognitieve en fysieke therapie.

Contact

- Telefoon: 043 368 68 68
- E-mail:
- Website: www.kind-en-jeugd.adelantegroep.nl/ adelante.nl

Rijndam Revalidatie – Rotterdam / Zuid-Holland

Specialisatie: Behandeling van kinderen en volwassenen met NAH, poliklinische zorg.

Locaties: Albert Schweitzer Ziekenhuis in Dordrecht; Erasmus MC in Rotterdam; Franciscus Gasthuis in Rotterdam; Franciscus Vlietland in Rotterdam

Contact

- Telefoon: 010 241 24 12
- E-mail: info@rijndam.nl
- Website: www.rijndam.nl

De Hoogstraat Revalidatie – Utrecht / Utrecht

Specialisatie: Multidisciplinaire behandeling voor kinderen en volwassenen met NAH.

Contact

- Telefoon: 030 256 12 11
- E-mail: info@dehoogstraat.nl
- Website: www.dehoogstraat.nl

UMCG Centrum voor Revalidatie – Haren / Groningen

Specialisatie: Revalidatie voor kinderen en volwassenen met NAH, opname en poliklinische zorg.

Contact

- Beatrixoord: Dilgtweg 5, 9751 ND Haren – Tel: 050 361 76 95
- Polikliniek: Hanzeplein 1, 9713 GZ Groningen – Tel: 050 361 61 61
- Website: www.umcg.nl

Reade – Amsterdam / Amstelveen

Specialisatie: Behandeling van volwassenen met NAH, poliklinische zorg.

Contact

- Website: www.reade.nl

Daan Theeuwes Centrum – Woerden / Utrecht

Specialisatie: Intensieve revalidatie voor jongeren en jongvolwassenen (16–35 jaar) met ernstig hersenletsel.

Contact

- Telefoon: 088 891 10 00
- E-mail: info@daantheeuwescentrum.nl
- Website: www.daantheeuwescentrum.nl

Klimmendaal – Arnhem / Gelderland

Specialisatie: Revalidatie voor volwassenen met NAH, poliklinische zorg.

Contact

- Website: www.klimmendaal.nl

Thebe – Breda / Oosterhout / Noord-Brabant

Specialisatie: Behandeling van volwassenen met NAH, poliklinische zorg.

Contact

- Website: www.thebe.nl

Merem Medische Revalidatie

Merem biedt gespecialiseerde revalidatiezorg voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), zowel klinisch als poliklinisch.

Contact

- Website: merem.nl
- Locatie Hilversum (klinische opname)
- Adres: Uiterweg 4, 1213 NS Hilversum
- Telefoon: 035 629 55 55
- Locatie Almere (poliklinische behandeling)
- Adres: Tussen de Vaarten 4, 1314 AJ Almere
- Telefoon: 036 529 99 99
- Locatie Lelystad (poliklinische behandeling)
- Adres: Hanzepoort 1, 8224 AP Lelystad
- Telefoon: 0320 27 77 77

Janskliniek – Haarlem / Noord-Holland

Specialisatie: Woonzorgcentrum voor jongvolwassenen vanaf 20 jaar met NAH.

Contact

- Website: www.kennemerhart.nl
- Telefoon: 023 5 149 595
- E-mail: clientservice@kennemerhart.nl

Erik Scherder Huis – Amsterdam / Noord-Holland

Specialisatie: Intensief dagprogramma voor jongeren en jongvolwassenen (16–35 jaar) met ernstig NAH. Gericht op zelfstandigheid, studie-/jobcoaching en maatschappelijke participatie.

Contact

- E-mail: info@erikscherderhuis.nl
- Website: www.erikscherderhuis.nl
- Ondersteuningsmogelijkheden voor kinderen met NAH op school

NeuroRC

Specialisatie: methoden gebaseerd op neuroplasticiteit. NeuroRC biedt trajecten op maat gericht op het verbeteren van cognitieve functies, omgaan met overprikkeling en het hervinden van balans in het dagelijkse leven.

Contact

- Adres: Weerd 11, 8911 HL Leeuwarden
- Telefoon: +31 (0)85 02 71 702
- E-mail: info@neurorc.nl
- Website: www.neurorc.nl

Professionals in NAH

is een organisatie die ondersteuning biedt aan mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun omgeving. Ze richten zich op begeleiding bij het dagelijks leven, werk, scholing en het delen van kennis over NAH.

Contact

- Telefoon: 0573 - 44 26 46 (maandag t/m vrijdag, 9:00 - 17:00 uur)
- E-mail: info@nah.nl
- Postadres: Postbus 23, 7240 AA Lochem
- Website: www.nah.nl

NAH Zorg

Gespecialiseerde begeleiding en ondersteuning voor mensen met NAH en hun naasten in de regio Groningen Friesland Drenthe. Verbeteren van kwaliteit van leven en choling en advies aan professionals en verwijzers in het veld. NAH zorgt werkt samen met diverse zorgverleners, waaronder ziekenhuizen, revalidatie-instellingen, huisartsen, wijk- en gebiedsteams, en hersenletselteams om een geïntegreerde zorgaanpak te kunnen bieden.

Contact NAH Zorg

- Telefoon: 058 256 3839
- E-mail: info@nahzorg.nl
- Postadres: Frisiastate 23, 9062 GX Oenkerk
- Website: www.nahzorg.nl

Kinderen en jongeren

BreinSupport

BreinSupport helpt mensen met hersenletsel én hun naasten bij het dagelijks leven. We bieden individuele begeleiding, groepsbijeenkomsten, informatie en praktische tips. Ook scholen kunnen bij ons terecht voor advies en ondersteuning bij leerlingen met hersenletsel.

Contact

- Website: www.breinsupport.nl
- E-mail: info@breinsupport.nl
- Tel: 030 – 751 77 77

Steunpunten en expertisecentra voor scholen

Heliomare: Biedt ondersteuning aan scholen door middel van advies, scholing en begeleiding voor leerlingen met NAH. Ze hebben ook een Observatiegroep voor kinderen en jongeren met NAH die tijdelijk niet op hun eigen school kunnen functioneren.

De Piramide: Beschikt over een Steunpunt Hersenletsel dat praktische ondersteuning biedt aan scholen met vragen over leerlingen met NAH. Ze bieden ook tijdelijke plaatsing in een observatieroute voor intensieve begeleiding.
sovsodepiramide.nl

Brein Support: Helpt kinderen, jongeren en jongvolwassenen met NAH door middel van onderzoek, advies en begeleiding in het onderwijs. Ze bieden ook ondersteuning bij het vinden van een passende vervolgopleiding of werk.

MEE

Stichting MEE ondersteunt mensen met Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun omgeving door: cliëntondersteuning: praktische hulp bij wonen, werk, financiën en zorg. Tevens verzorgen zij trainingen en ontmoetingsgroepen: zoals RondNAH en Jong & NAH, voor lotgenotencontact en ervaringsuitwisseling. Mee geeft ook advies aan professionals door trainingen en deskundigheidsbevordering via de MEE Academie.

Contact

- 0900 999 8888
- contact@stichtingmee.nl
- www.stichtingmee.nl
- [zoek een MEE locatie in uw buurt](#)

Zozijn

Landelijk Expertiseteam Kind en NAH – Zozijn heeft een landelijk opererend expertiseteam dat zich richt op kinderen en jongeren met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Het team biedt advies en begeleiding aan ouders, scholen en zorgprofessionals, en kijkt breed naar de situatie van het kind: van gezin tot onderwijs en sociale omgeving. De deskundigen van Zozijn hebben jarenlange ervaring en bundelen hun kennis om passende hulp te bieden, ook bij complexe of verkeerd gediagnosticeerde situaties.

Contact

- E-mail: j.berends@zozijn.nl
- Website: www.zozijn.nl

Netwerk kinderen met NAH

Basalt Revalidatie heeft samen met partners een landelijk behandelprogramma ontwikkeld voor kinderen en jongeren met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH). Dit programma biedt een uniforme aanpak binnen de medisch specialistische revalidatie, afgestemd op de individuele situatie van elk kind.

Contact

- E-mail: meedoen@basaltrevalidatie.nl
- Website: netwerkkindennah.nl

Breinstraat.nl

Breinstraat.nl is een online platform voor en door jongeren met NAH. Het platform biedt herkenning, informatie, ervaringsverhalen en praktische tools zoals een energiemonitor, doelenplanner en chatgroepen. Jongeren kunnen in contact komen met lotgenoten, vragen stellen en hun verhaal delen - in hun eigen tempo in een vertrouwde setting.

Contact

- Website: www.breinstraat.nl
- E-mail: [via contactformulier website](#)

De Roode Draak

De Roode Draak in Biddinghuizen is hét Neurologisch behandelcentrum voor kinderen en jongeren tot ongeveer 28 jaar met (niet aangeboren) hersenletsel, NAH, Cerebrale Parese, Syndoorm van Down en aan Autisme verwante stoornissen. De Roode Draak biedt een unieke en intensieve neurorevalidatie aan volgens de Neuroblend methode. Dit is een specifieke combinatie van verschillende onderdelen van methodes die werkzaam zijn gebleken, hetzij wetenschappelijk, hetzij in de praktijk.

Contact

- Website: <https://www.deroodedraak.nl/>
- mail@infoderoodedraak.com
- Woonplaats: Biddinghuizen

Diverse behandelcentra

Overzicht diverse behandelcentra op <https://www.hersenletsel-uitleg.nl/hulp/poli-klinische-revalidatie-en-behandelcentra>

In België

TrainM

Revalidatiecentra voor kinderen en volwassenen met een neurologische aandoening om hen zo goed mogelijk weer te laten deelnemen aan het normale leven. Met hulp van een revalidatieteam bestaande uit neurologen, fysiotherapeuten, spraak-, taal- en cognitie-therapeuten.

Website: <https://trainm.com/>

Wilt u ons helpen?

Bovengenoemde instanties zijn niet de enige mogelijkheden voor mensen met NAH. Er zijn zeker meer support mogelijkheden, lokaal en regionaal. Heeft u goede ervaringen met een instantie, centrum o.i.d.? Laat het ons weten, dan kunnen wij dit verwerken in onze informatie.



WANT
#hetzaljemaargebeuren
#hersenontsteking #encefalitis
#hersenvliesontsteking #meningitis

©2025 | Nederlandse Meningitis Stichting | Alle rechten voorbehouden
Niets uit deze folder mag gekopieerd, gedupliceerd, opgeslagen of verspreid worden in
• welke vorm of op welke wijze dan ook zonder schriftelijke toestemming van de auteur.

Website: www.meningitis-stichting.nl | Mail: info@meningitis-stichting.nl

Facebook-Instagram-Linkedin