

# Meningitis & sepsis

## FEITEN & CIJFERS

#wereldmeningitisdag #hetzaljemaargebeuren  
#worldmeningitiday #aftermeningitis



Meningitis & sepsis kunnen binnen enkele uren toeslaan, maar de gevolgen zijn vaak levenslang.

### WAT IS MENINGITIS?

Meningitis = hersenvliesontsteking | Een ontsteking van de vliezen om de hersenen en het ruggenmerg: 'de meningen', veroorzaakt door bacteriën, virussen of schimmels.

### WAT IS SEPSIS?

Sepsis = bloedvergiftiging | Een infectie in het bloed waarbij stolsels veel schade veroorzaken. Sommige bacteriën die meningitis veroorzaken, kunnen ook sepsis veroorzaken.

### IEDEREEN, OP ELKE LEEFTIJD

Iedereen kan op elke leeftijd meningitis of sepsis krijgen. Baby's, jonge kinderen, tieners en oudere mensen lopen meer risico.



### MENINGITIS WERELDWIJD

Wereldwijd krijgen jaarlijks meer dan 2,8 miljoen mensen meningitis.



### MENINGITIS IN NEDERLAND

In Nederland krijgen jaarlijks ongeveer 350 mensen bacteriële meningitis. ± 135 mensen krijgen jaarlijks meningokokken sepsis.

### DE EERSTE SYMPTOMEN

De eerste symptomen lijken op een griep of een kater. Typisch is dat iemand heel snel heel erg ziek wordt. Hoofdpijn en koorts ontbreken zelden. In geval van meningitis vaak ook nekstijfheid. Bij meningokokken sepsis vaak ook petechiën (puntbloedinkjes).

### NEEM METEEN ACTIE!

Iemand kan binnen 24 uur overlijden of levenslange gevolgen overhouden aan meningitis of sepsis.

Vertrouw altijd op uw gevoel!



### GEVOLGEN

2-5% overlijdt aan meningitis, 10% aan sepsis. Minimaal 20% houdt blijvende gevolgen over. Door meningokokken W overlijdt ± 20% en bij tieners zelfs ± 30%. ± 40% houdt gevolgen over aan men W.

Veel voorkomende gevolgen: hoofdpijn, gehoorbeschadiging, aantasting van organen, verlies van ledematen, hersenbeschadiging, leer-, gedrags- & concentratiestoornissen.



### VACCINS

Vaccins beschermen (deels) tegen diverse veroorzakers van meningitis/sepsis: Hib, pneumokokken, meningokokken ACWY en B. Met uitzondering van meningokokken B krijgen kinderen deze vaccinaties via het rijksvaccinatieprogramma. Het meningokokken B vaccin kan wel op eigen initiatief en kosten verkregen worden.



Meer informatie: [www.meningitis-stichting.nl](http://www.meningitis-stichting.nl)  
info, voorlichting, lotgenotencontact en belangenbehartiging