

Gevolgen zijn zeer uiteenlopend.

Bij **MENINGITIS** en **ENCEFALITIS**

neurologische klachten als

Hoofdpijn

Vermoeidheid

Gehoörproblemen

Leer-, concentratie- en

gedragsproblemen, afasie

Overprikkeldheid

Evenwichtsklachten

Problemen met motoriek

Visusproblemen

Bij **SEPSIS** lichamelijke klachten:

Littekens

Amputaties

Vaatwandontstekingen

Nierproblemen

Groeiproblemen

De impact van meningitis/sepsis/encefalitis is groot en kan psychische klachten geven, ongeacht de afloop.

### NAZORG

Afhankelijk van de gevolgen revalideren patiënten na hun ziekte. Juiste hulp vinden kan moeilijk zijn. Uw behandelend arts of de huisarts kan u hierin adviseren. Ook kunt u voor advies en een luisterend oor bij de Meningitis Stichting terecht. In Nederland bieden diverse revalidatiecentra verschillende therapieën aan, waaronder gerichte therapie via Hersenz.nl voor mensen die Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

hebben, door bijvoorbeeld hersenvlies- of hersenontsteking.

### VACCINS

In Nederland krijgen kinderen tegen een aantal veroorzakers van hersenvliesontsteking/sepsis/encefalitis vaccins: Mazelen en Bof (meningitis en encefalitis), Hib, Pneumokokken en Meningokokken ACWY via het rijksvaccinatieprogramma (RVP). Het pneumokokken vaccin beschermt tegen 10 typen pneumokokken. Een vaccin tegen meningokokken B geeft beschermt voor ongeveer 80% en is nog niet opgenomen in het RVM.

### MEER INFORMATIE?

Kijk op de website van de NMS voor meer informatie [www.meningitisstichting.nl](http://www.meningitisstichting.nl) of volg ons op facebook/instagram/twitter.

### NEDERLANDSE MENINGITIS STICHTING

De Nederlandse Meningitis Stichting (NMS) is een vrijwilligersorganisatie die voorlichting geeft en informatie en steun biedt aan mensen die zelf of in hun omgeving te maken hebben gehad met meningitis/sepsis/encefalitis.

### WILT U ONS HELPEN?

U kunt ons helpen door:

- donateur te worden - € 25.50/jaar
- een gift te doen
- vrijwilliger te worden.

Onze vacatures vind u op [www.meningitisstichting.nl](http://www.meningitisstichting.nl)

# GRIEP OF ..?

## Meningitis

hersenvliestontsteking

## Sepsis

bloedvergiftiging

## Encefalitis

hersenontsteking



nederlandse  
meningitis  
stichting

[www.meningitisstichting.nl](http://www.meningitisstichting.nl)

@NMS2019

**Meningitis/sepsis/encefalitis zijn zeer snel verlopende ziektebeelden. Ze hebben gemeen dat ze beginnen met 'griepachtige verschijnselen'. 'ER KLOPT IETS NIET' is vaak het gevoel dat ouders of partners hebben bij iemand die getroffen wordt. In Nederland worden jaarlijks meer dan 1000 mensen getroffen door deze ziekten.**

### WAT IS MENINGITIS?

Meningitis = hersenvliesontsteking, een ontsteking van de hersenvliezen. In de volksmond wordt het ook wel nekkramp genoemd.

### WAT IS SEPSIS?

Sepsis = bloedvergiftiging, een infectie in de bloedbaan. Sepsis kan door bacteriën veroorzaakt worden die ook hersenvliesontsteking kunnen veroorzaken, zoals de meningokok.

### WAT IS ENCEFALITIS?

Encefalitis = hersenontsteking. Hierbij zijn de hersenen ontstoken.

### HOE KOM JE ERAAN?

De ziekten worden veroorzaakt door bacteriën, virussen en, in zeldzame gevallen, schimmels. Vaak onschuldige bewoners die veel mensen bij zich dragen, maar waar enkelen ziek van worden. Waarom de meeste mensen niet en een aantal mensen wel ziek worden is niet bekend. Factoren die een rol kunnen spelen zijn verminderde weerstand, genetische factoren en (mee-)roken.

## MEESTVOORKOMENDE SYMPTOMEN

### MENINGITIS EN ENCEFALITIS

Griepachtige verschijnselen

Hoofdpijn; koorts

Stijve nek (ontbreekt vaak bij baby's)

Overgeven/diarree

Sufheid/apathie

Verwardheid

Niet tegen licht en/of geluid kunnen

**Snel verloop (24-48 uur)**

### SEPSIS

Griepachtige verschijnselen

Vlekjes (bloeduitstortinkjes)

Koorts

Overgeven

Spierlapse, pijn in benen

Grauw/bleek zien, sufheid

Koude handen en voeten

**Zeer snel verloop (6-24 uur)**

## DIAGNOSE

Hersenvliesontsteking en encefalitis kunnen alleen vastgesteld worden door een ruggenprik (lumbaalpunctie). Hersenvocht loopt door in de rug: het zit om de ruggengraat. Een arts neemt hersenvocht af met een naald onderin de rug. Daar zitten weinig zenuwen, zodat de risico's klein zijn. Is het hersenvocht troebel, dan is er sprake

van hersenvliesontsteking. Is het niet troebel, dan kan er alsnog sprake zijn van hersenvliesontsteking, dat wordt vastgesteld met een kweek. Ook wordt bloed en urine afgenomen voor testen.

Bloedvergiftiging wordt vastgesteld door bloedtesten.

Naast de laboratoriumtesten is wat de arts ziet (het klinische beeld) belangrijk.

## BEHANDELING

Bij verdenking op bacteriële meningitis/sepsis krijgt de patiënt antibiotica. De antibiotica wordt gestaakt als blijkt dat het om een virale meningitis gaat. Bij virale meningitis is geen behandeling mogelijk, met uitzondering van de herpes variant. Deze wordt behandeld met Zovirax of Acyclovir.

Afhankelijk van de ernst van de ziekte worden patiënten behandeld op de intensive care.

Patiënten met een septische shock zijn vaak in levensgevaar, zij worden op de intensive care behandeld met beademing en indien nodig andere orgaanondersteunende apparatuur.

## WAT ZIJN DE GEVOLGEN?

Ongeveer 3-5% van de patiënten met hersenvliesontsteking en 10-30% van de patiënten met sepsis overlijdt. Ongeveer 40% van de patiënten houdt klachten over na hersenvliesontsteking en encefalitis. Ongeveer 20% houdt klachten na sepsis.