

9e NIEUWSBRIEF

Beste lezers,

Het is weer de tijd van het jaar waarin meningitis vaker voorkomt. In de media wordt meer aandacht besteed aan het onderwerp en de stichting krijgt veel verzoeken om informatie. Daarnaast komen er regelmatig meldingen binnen over nieuwe ziektegevallen en de overredingskracht die soms nodig is om de eerste medische hulp op gang te krijgen. Dit drukt ons weer met de neus op de feiten; voorlichting is zo belangrijk! Zodat men de ziekte eerder kan herkennen en aan de huisarts kan overbrengen wat er aan de hand is.

Gelukkig is inmiddels ook de overheid hier van doordrongen en ligt het in de bedoeling om een mediacampagne gericht op herkenning te starten. In maart vindt hierover een oriënterend gesprek plaats met de NMS en o.a. de inspecteur van de volksgezondheid.

Het NMS bestuur heeft opnieuw de nodige mutaties ondergaan. Per 1 januari zou Willeke Pistorius het bestuur officieel versterken als penningmeester (opvolgster van Jantien Zeven). Door privé omstandigheden kon dit echter niet doorgaan.

Dit betekent dat het bestuur momenteel bestaat uit Merel de Kleuver - secretaris, Peter Zonnevrijlle - algemeen bestuurslid en ondergetekende - voorzitter. M.i.v. 1 maart komt er versterking van Ineke Hoekstra - algemeen bestuurslid en Dorenda Zonnevrijlle - (2e) secretaris. Dorenda is al sinds enige tijd vaste notuliste van de NMS bestuursvergaderingen. Ineke en Dorenda zullen zich in een volgende nieuwsbrief aan u voorstellen.

Een penningmeester ontbreekt nog in dit rijtje. Er is een kandidaat voor deze functie gevonden. Hoogstwaarschijnlijk zal deze vanaf 1 juli het bestuur komen versterken. Tot die tijd zullen Peter Zonnevrijlle en ondergetekende de honneurs waar proberen te nemen.

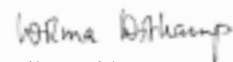
Dit betekent dat het bestuur m.i.v. 1 juli a.s. uit 6 personen bestaat. Er is nog plaats voor een 7e (algemeen) bestuurslid.

De oproep in het vorige stukje van de voorzitter is een succes geweest; een aantal personen heeft aangeboden om te helpen met de verzending van nieuwsbrieven. Mijn dank hiervoor.

Daarom opnieuw een verzoek langs deze weg: voor het boekje "ervaringsverhalen" is diverse copij binnengekomen. Een deel ervan met een diskette erbij, het merendeel echter op papier. Is er iemand (in bezit van computer) die dit in de computer zou willen zetten? Dit zou ons veel tijd schelen. Het zijn verhalen met zowel goede als slechte afloop, stuk voor stuk aangrijpend.

Als laatste een heuglijke mededeling; sinds 12 januari j.l. is de familie Coutts van den Dobbelsesteen weer met zijn drieën: Claudia, initiatiefneemster van het eerste uur, en James Coutts hebben een zoon gekregen. Hij heet Hudson Alexander.

Met vriendelijke groet,



Wilma Witkamp
Voorzitter

LANDELIJKE BIJEENKOMST 12/12/98

Op 12 december jongstleden hebben wij weer een landelijke informatiebijeenkomst gehouden in Ede. Met een goed gevulde zaal kunnen wij terug kijken op een succesvolle dag. Voor de lunch waren er 3 gastsprekers: Dr. de Gans (neuroloog) met een algemene voordracht over hersenvliesontsteking waaruit duidelijk werd hoe en waar zo'n ontsteking nu eigenlijk ontstaat; een ervaringsverhaal van Dorenda Zonnevrijlle, coördinator van de provincie Zuid-Holland en ouder van 2 kinderen die beide neonatale meningitis hebben gehad en tot slot Mw. P. van Mourik, maatschappelijk werkster werkzaam in revalidatiecentrum de Trappenberg te Huizen met een voordracht over de psycho-sociale gevolgen van een meningitis.

Na de lunch werden de aanwezigen verdeeld over een aantal gespreksgroepen waarvoor ze zich vooraf hadden opgegeven. De groepen werden geleid door een coördinator. De aanwezigen vertelden ieder hun eigen ervaringsverhaal, waarna onderling de nodige tips werden uitgedeeld.

De medische vragen werden beantwoord door Dr. de Gans, Dr. Hazelzet en Dr. van Furth.

Nogmaals willen we alle artsen en coördinatoren dank zeggen voor hun inbreng. Dank ook aan Huug Smaal, eigenaar van, onze inmiddels vertrouwde lokatie, Biljartcentrum de Keetmolen in Ede.

GIFT

Van mevrouw v.d. Broek uit Veldhoven is het bedrag van FL. 775 ontvangen. Dit bedrag komt voort uit de verkoop van een zelf samengesteld boekje, over de rijke geschiedenis van hun straat in Veldhoven.

In 1941 hebben Duitsers, de toenmalige bezetter, een schuilplaats in de vorm van grote huizen (bunkers) gebouwd. In 1986 zijn deze bunkerhuizen verkocht aan particulieren en zij hebben er een prachtige woonstraat van gemaakt. Mevr. Borghouts, de weduwe van de toenmalige verzetstrijder (Peter Zuid = schuilnaam) heeft de naam Borghouts aan het park gegeven.

NMS UPDATE

Hoewel de meeste informatie op de internet site "vast staat", worden sommige items regelmatig ververs. Dit geldt met name voor aankondigingen van media optredens en informatiebijeenkomsten.

Als u een internet aansluiting heeft, kunt u zich sinds kort abonneren op de "NMS UPDATE". U krijgt dan automatisch bericht als er zich wijzigingen op de site hebben voorgedaan.

Ons adres: www.meningitis-stichting.nl
Wanneer u zich wilt abonneren, klik dan op mailinglist.

Aan dit abonnement zijn geen kosten verbonden.

COMITE VAN AANBEVELING

De NMS beschikt over een Comité van Aanbeveling waarin momenteel 39 personen zitting hebben.

In onze nieuwsbrief stellen de leden zich aan u voor. Deze keer een bijdrage van een bekend (oud) prof-voetballer van o.a. FC Groningen en PSV: Erwin Koeman:



Velen van u zullen zich misschien wel afvragen, waarom ik lid van het Comité van Aanbeveling ben geworden. U zult weleens gehoord hebben van: "er gaat niets boven Groningen". Voor mij geldt: "er gaat niets boven gezondheid!". Heel

veel mensen zijn niet gezond en daar moet wat aan gedaan worden. Meningitis is een ziekte die bij heel veel mensen onbekend is. En daarom is het een gevaarlijke ziekte. Het is van levensbelang dat de onderzoekers zich kunnen blijven bezighouden met het ontwikkelen van vaccins tegen verschillende soorten Meningitis.

Ik hoop dan ook, dat heel veel mensen donateur zullen worden van de Nederlandse Meningitis Stichting. Ikzelf kan niet achterblijven, dus ben ook donateur geworden. Ik zou de vraag nog een keer willen herhalen waar het leven om draait; Juist, er gaat niets boven gezondheid!" w.g. Erwin Koeman

ONDERZOEK

REGIONALE BIJENKOMSTEN '99

Onderzoek naar leer- en/of gedrags-problemen bij kinderen na het doormaken van een hersenvliesontsteking:

Op 'de landelijke Nederlandse Meningitis Stichting (NMS) informatiebijeenkomst 1997' bleek dat ouders veel vragen hebben over de gevolgen die hersenvliesontsteking kan hebben op het leren en het gedrag van hun kind. In Nederland is nog geen onderzoek hiernaar gedaan, de reden waarom in oktober 1998 een samenwerkingsproject tussen de afdeling Kindergeneeskunde van het VU-ziekenhuis, en de afdelingen neuropsychologie en epidemiologie van het Academisch Ziekenhuis Utrecht is gestart. Het onderzoeksproject krijgt subsidie van het Zorg Onderzoek Nederland. Het doel van dit onderzoek is om te inventariseren welke problemen op het gebied van leren en gedrag zich voordoen bij kinderen na het doormaken van een hersenvliesontsteking. Tevens zal onderzocht worden welke factoren maken dat een kind een verhoogde kans loopt op het krijgen van leer- en gedragsproblemen, zodat in de toekomst kinderen met bepaalde risicofactoren vroegtijdig hulp kan worden aangeboden.

Welke kinderen gaan we onderzoeken?

Kinderen die tussen 1990 en 1995 een hersenvliesontsteking hebben doorgemaakt, veroorzaakt door een bacterie (bijvoorbeeld een meningokok of een pneumokok) zullen worden onderzocht. Deze kinderen moeten op dit moment naar de basisschool gaan en

wonen in de regio midden-Nederland of Noord-Holland.

Wat gaan we doen?

Achthonderd kinderen zullen via hun (toenmalige) behandelend kinderarts worden benaderd om mee te doen aan dit onderzoek. Vragenlijsten over leer-, gedrags- en gezondheidsproblemen zullen aan deze kinderen worden opgestuurd voor de ouders en de leerkracht. Daarna zullen 200 van deze 800 kinderen worden uitgenodigd om neuro-psychologisch getest te worden. Van deze 200 kinderen zal ook het medisch dossier in het ziekenhuis van opname worden bestudeerd.

Wat vragen wij van U?

Op dit moment vragen wij niets van U. U kunt via uw (toenmalige) behandelend kinderarts per brief worden gevraagd om mee te doen aan dit onderzoek. Natuurlijk hopen wij dat U dan uw medewerking zult verlenen.

Mocht U meer informatie over dit onderzoek willen of mocht U vragen hebben, dan kunt U contact opnemen met mw. drs. I. Koomen, Tel. 020-5664860, of met mw. dr. A.M. van Furth, Tel. 020-4444444 pieper 574, Academisch Ziekenhuis Vrije Universiteit afdeling kindergeneeskunde, postbus 7057, 1007 MB Amsterdam.

mw. drs. I. Koomen, Amsterdam

Het organiseren van contactbijeenkomsten voor lotgenoten is een van de doelstellingen van de NMS. De bijeenkomsten kunnen op lokaal nivo worden georganiseerd of op landelijk nivo. Onze coördinatoren organiseren die bijeenkomsten op lokaal nivo. Lokale bijeenkomsten hebben een "huiskamer karakter"; een kleine groep lotgenoten vertellen ieder hun eigen (vaak zeer emotioneel) ervaringsverhaal. Buitenstaanders kunnen uw probleem vaak niet bevatten. Lotgenoten kunnen elkaar helpen; "Dat probleem hadden wij ook", "Heb je al dit ...of ...dat", Wij gingen er zo mee om"

Bij dergelijke bijeenkomsten is vaak een arts aanwezig aan wie u vragen kunt stellen. Onze ervaring is dat juist door die "huiskamer sfeer" er ongedwongen met elkaar en met de arts gesproken wordt. Wanneer u behoefte heeft om een dergelijke bijeenkomst te willen bijwonen kunt u contact opnemen met de coördinator in uw provincie.

Groningen, Friesland en Drenthe: Mettje Oldenburger telefoon: 0597-647.151 en Sjanet Smit telefoon: 0592-375596

Gelderland en Overijssel: Minty Roording telefoon: 0316-541.825

Limburg Cor Langenkamp telefoon: 043-343.1388

Utrecht, Flevoland en het Gooi Wilma Witkamp telefoon: 035-601.7771 en Merel de Kleuver telefoon: 0318-510.309

Zuid-Holland Dorenda Zonnevillje telefoon: 078-619.8581 en Jantien Zeven telefoon: 071-522.1498

Noord-Holland (excl. het Gooi) Anja Dam telefoon: 0251-659.769, Marlies van de Hoeven telefoon 0251-656.008 en Ineke Hoekstra telefoon: 020-693.8778

SPONSORS

Ook in dit jaar zullen in ons land weer talloze (sportieve) evenementen (zoals bijvoorbeeld een sponsorloop) worden georganiseerd waarbij de opbrengst bestemd is voor een goed doel.

Vaak gaat de opbrengst naar een bekend goed doel. Daar is uiteraard niets mis mee.

Wat voor velen een onbekend goed doel is, is de NMS. Mocht er in uw omgeving een evenement worden georganiseerd, of organiseert u zelf een sponsorloop, bingo of paasklaverjas toernooi? U weet het: de NMS "leeft" van giften, donaties en fondsen!

LANDELIJKE BIJENKOMST 12 DECEMBER



Dr. J. de Gans



Een gespreksgroep



Dorenda Zonnevillje

PUBLICATIES

“Antibiotica - alleen als de nood het hoogst is”;

folder over wanneer wel en wanneer niet. Infocentrum GVO-ICM, Wetstraat 121, 1040 Brussel

“Gewoon een bijzonder kind”; is een boek dat wordt uitgegeven door NIZW Uitgeverij (telefoon: 030-230.6607). In het boek staan praktische tips en adviezen over het opvoeden en begeleiden van een kind met een chronische ziekte. U kunt het boek bij de uitgever bestellen, maar het ligt ook in de boekwinkel; prijs FL 29,50

De brochure “Gouden tips” is een brochure van en voor ouders met chronisch zieke kinderen. Deze brochure is gratis. Particulieren en hulpverleners kunnen hem aanvragen bij uitgeverij NIZW, het telefoonnummer staat hierboven.

De “Consumentengids Patiëntenrecht” behandelt in 198 pagina’s de rechten en plichten van patiënten, geeft informatie over tarieven, kosten en vergoedingen en geeft de diverse klachtenroutes aan die patiënten kunnen volgen. Met bijna 40 klachtenbrieven voor mensen die werkelijk een klacht wil maken. Uiteraard staat er ook een lijst in van klachteninstanties in de gezondheidszorg.

Als lezer van de NMS Nieuwsbrief betaalt u FL 25,= i.p.v. FL 32,50 (excl. Bijdrage administratie- en verzendkosten). Bestellen kan telefonisch onder nummer 070-445.4900. De speciale prijs wordt berekend als u daarbij de code 500 vermeld!

“De Grote Geneesmiddelen Encyclopedie - Geen potjeslatijn maar mensentaal”

Dit boek wordt uitgegeven door Stichting Health Base en wordt door huisartsen en apothekers gebruikt voor de uitleg aan patiënten. De encyclopedie is ook zeer geschikt voor thuis op de plank omdat alle 6200 geneesmiddelen die specialisten en artsen anno-nu kunnen voorschrijven er duidelijk in worden beschreven. De prijs is 48,50 plus 9,50 verzendkosten (PTT pakketzegel)

U kunt dit boekwerk bestellen via internet of schriftelijk bij: De Bok Consultancy, Sparrenhof 8, 4921 DS Made (telefoon 0162-670044, fax: 0162-670368)

Bestellen via internet kan door de link aan te klikken op onze internetsite (www.meningitis-stichting.nl).

ERVARINGSVERHAAL ASTRID

Onze dochter Astrid was twee jaar oud toen ze 's nachts ziek werd. Ze had hoge koorts en moest braken. De volgende dag was de koorts gezakt maar ze was nog wel ziek. Ze heeft de hele dag in haar bedje gelegen en dronk wel steeds. Tegen de avond wilde ik haar in het campingbedje op de kamer leggen. Toen ik echter bij haar kwam zag ik dat ze vlekjes op haar lichaam had, het leken wel bloeduitstortingen. Ik besloot een arts te bellen. Toen ik de symptomen beschreef, zei de arts dat hij langs zou komen maar dat hij eerst nog naar een andere patiënt moest. Intussen lag onze dochter Astrid in het campingbedje in de kamer en zag er ziek uit.

Het duurde erg lang voor de arts kwam en toen ik nogmaals wilde bellen, kwam hij er net aan. Hij onderzocht Astrid, bewoog haar hoofdje en zei het is geen nekkramp. Hij keek naar de vlekjes en zei dat een kinderarts maar even naar haar moest kijken omdat hij dit nog nooit gezien had. Nadat hij het ziekenhuis had gebeld zei hij tegen ons dat we maar even naar de eerste hulp post van het ziekenhuis moesten rijden, daar wisten ze dat we zo kwamen. Ik vroeg of ik spullen mee moest nemen en hij zei dat ik dat beter wel kon doen omdat ze waarschijnlijk die nacht wel zou moeten blijven voor wat onderzoekjes.

We hadden nog steeds geen idee hoe ziek Astrid was. Onderweg ging het ineens heel slecht. Astrid begon met haar ogen te draaien, haar hele lichaam begon te schokken en ze moest braken. Bij het ziekenhuis aangekomen werden we gelijk naar de behandelkamer gebracht, waar intussen een kinderarts met verpleegkundigen op ons stonden te wachten. Ze begonnen gelijk infuzen aan te brengen en zeiden dat ze later met ons zouden praten, maar eerst Astrid moesten zien te stabiliseren. We wisten nog steeds niet wat er aan de hand was maar het zag er ernstig uit.

Op een bepaald moment werd er gezegd dat Astrid meningococcon meningitis had en dat ze met een ambulance vervoerd zou worden naar het Wilhelmina Kinder-ziekenhuis op de afdeling Intensive Care. Alles kwam allemaal zo onwerkelijk over. Hardlopend naast de brancard naar de ambulance, die vervolgens met gillende sirene en zwaailamp door de binnenstad van Utrecht scheurde. Bij het ziekenhuis stond de deur al open, werd de lift vastgehouden en renden arts en ambulancebroeders naar de afdeling Intensive Care. Ik werd door een bode naar een kamertje gebracht waar vervolgens een verpleegkundige kwam zeggen dat ik op de hoogte gehouden werd maar dat ze nu druk bezig waren met Astrid. Mijn man kwam later binnen en we zaten verslagen en overstuur te wachten. De dienstdoende arts van de Intensive Care kwam later bij ons en vertelde wat er aan de hand was.

Onze dochter had meningitis met meningococcensepsis. De toestand was zeer kritiek en of ze het zou halen was nog niet te zeggen. We mochten even bij haar kijken en schrokken van alle apparatuur waar ze op aangesloten lag. We bleven die nacht in het

ziekenhuis en belden ouders en de burens die op ons zontje pasten. Astrid kreeg antibiotica, pijnstillers, lag aan de beademing en werd de eerste paar dagen slapende gehouden. De plekjes op haar huid werden gelukkig niet groter, sommige plekjes verdwenen zelfs. Toen Astrid na ongeveer een week van de beademing afkwam en weer begon te praten, kwamen we er achter dat ze niets zag. Er werd een scan gemaakt en het bleek dat er een beschadiging in de hersenen was opgetreden in het gedeelte waar het zien zit. Na ongeveer anderhalve week is Astrid terug gegaan naar het Overvecht ziekenhuis voor verder herstel. Ze was neurologisch geprikkeld en moest zo veel mogelijk rusten, mocht geen lawaai om haar heen en zo weinig mogelijk bezoek. Ze had een wezenloze blik in haar ogen maar af en toe was het of ze iets zag. Als ze iets zei begon ze vaak met het woord waar ze het laatst mee geïndigd was, ook al was het een half uur geleden. Ze was ontzettend zwak en kreeg nog steeds sondevoeding. heel langzaam begon ze weer dingetjes te zien. In het begin kon ze alleen de dingen zien die recht voor haar te zien waren. De bloeduitstorting op haar hiel is open gegaan en is een grote wond geworden. Uiteindelijk is deze wond door middel van zalfjes en verband vanzelf dicht gegaan, al is het wel een litteken geworden. Astrid is nu nog onder controle bij Orthopedisten en draagt steunzooltjes in haar schoenen om het litteken te ontlasten.

We zijn inmiddels een jaar verder. Na een lange weg van herstel en diverse bezoeken bij verschillende specialisten kan ik inmiddels zeggen dat Astrid wonder boven wonder volledig hersteld is op het litteken op haar hiel na. In het begin was het net of Astrid minder weerstand had, ze heeft een paar maal een antibiotica kuur moeten volgen omdat ze niet van haar oorontsteking af kwam. Maar nu gaat het heel goed. Ze is een gezonde en soms ondeugende driejarige peuter die met veel plezier twee dagdelen naar de peuterspeelzaal gaat. Hoe meer wij later hebben gehoord en gelezen over deze vaak fatale ziekte, des te meer beseffen we dat we ontzettend geluk hebben gehad. Ik hoop dat ons verhaal een steun kan zijn voor andere ouders. Het is goed afgelopen hoewel de arts de situatie verkeerd heeft ingeschat en we bijna te laat in het ziekenhuis waren.

Persoonlijk heb ik nog heel lang een schuldgevoel gehad omdat ik door de laconieke reactie van de huisarts zelf het idee had dat het allemaal wel meeviel met haar ziekte. Ik dacht dat de vlekjes op de huis van Astrid waarschijnlijk een allergische reactie op een plant was en ben rustig blijven wachten totdat de arts kwam. Ik hoop dat er meer voorlichting over deze ziekte wordt gegeven zodat een ieder, zelfs artsen, de symptomen eerder herkennen zodat niet zoveel ziektegevallen slecht aflopen. Dit is mede de reden dat ik mijn verhaal kwijt wil aan de Nederlandse Meningitis Stichting.

GB te M

NMS IN DE MEDIA

De afgelopen maanden is meningitis regelmatig onderwerp van gesprek geweest in de media.

Op radio en televisie: "Vinger aan de Pols" (AVRO, 1 en 8 december 1998), Radio Noord Holland (12 januari), "Hart van Nederland" (SBS-6, 14 januari), "Plein Publiek" (NCRV, radio 5, 29 januari), "de Ochtenden" (AVRO Nederland 1, 1 februari)

Tijdschriften: "Het Beste" (Readers Digest, november 1998) en "Kinderen" (november 1998)

Een interview met dr. Jan Hazelzet zal nog worden geplaatst in het damesblad "Margriet" nr. 8 (rond 21/2/99).

Door de media aandacht, werd onze internetsite opvallend vaak bezocht en heeft uiteraard ook onze telefoon niet stil gestaan.

De NMS was in het vierde kwartaal van 1998 vertegenwoordigd bij de volgende evenementen:

11/98 Jumping Indoor Maastricht (stand)

11/98 Medische informatiemarkt in Boxmeer (stand)

12/98 Nursing Praktijkdagen Utrecht (workshops).

Een en ander had niet kunnen gebeuren zonder de medewerking van een aantal vrijwilligers. Mensen die tijd vrij hebben willen maken om achter een stand te staan om informatie te verstrekken over meningitis.

En mensen die, op meestal zeer korte termijn, bereid waren om "hun verhaal" te vertellen voor de televisie of de radio. Geen gemakkelijke klus, die door alle sprekers helder en duidelijk werd geklaard.

Wij willen iedereen die heeft meegewerkt heel hartelijk bedanken!

MENINGITIS IN DE MEDIA

Op 26 februari a.s. zal in het programma "TROS Actua Medisch" aandacht worden besteed aan meningitis.

Het programma wordt 's avonds uitgezonden van 22.15 tot 22.50 uur. *pagina 5!

REACTIES/ADRESWIJZIGINGEN

Wilt u reageren op een artikel uit deze nieuwsbrief of een adreswijziging doorgeven, dan kan dit schriftelijk aan:

NMS
Postbus 265
3760 AG SOEST

CRANIO SACRAAL THERAPIE

Mijn naam is Esther Ferwerda en ik heb 3 kinderen, waarvan de oudste zoon, Yoram, nu 7 jaar is. Toe hij 5 maanden was kreeg hij hersenvliesontsteking door een pneumococcon-infectie. De eerste paar dagen in het ziekenhuis waren kritiek. Maar na een dag of vijf was de toestand stabiel en na drieënehalve week mocht hij weer naar huis. Na anderhalf jaar kreeg hij last van een lichte vorm van epilepsie (partiële epilepsie), hoogst waarschijnlijk een gevolg van de hersenvliesontsteking. Een collega van mij (ik ben fysiotherapeute) was toevallig in die periode bij mij op kraamvisite. Toen ik haar het verhaal vertelde van de aanvalletjes en de lage weerstand, raadde zij mij aan om eens naar een cranio-sacraal therapeut te gaan. Daar ben ik naar toe gegaan met Yoram en na 3 behandelingen (1 uur) was hij heel erg opgeknapt. De aanvalletjes waren niet weg, daar heeft hij nog steeds medicijnen voor, maar hij zat veel beter in zijn vel en was niet meer zo vaak ziek. Ik heb daarna zelf de opleiding tot craniosacraal therapeut gevolgd en behandel hem zonodig zelf.

Wat is cranio-sacraal therapie? Cranium betekent schedel en sacrum is het heiligbeen. De hersenen en het ruggemerg zijn bekleed met het hersenvlies waarbinnen vloeistof (hersenvocht)

circuleert. Het hersen- en ruggemergvocht wordt aangemaakt en afgevoerd in een vast ritme. Zo ontstaat de ritmische beweging van het hersenvlies en de beenderen (waar die vliezen aan vast zitten), het cranio-sacraal ritme. Wanneer het cranio-sacrale ritme wordt verstoord door spanningen in de hersenvliezen wordt de beweging van de vliezen en de schedelbeenderen gedeeltelijk geblokkeerd. Dit kan klachten geven, zoals hoofdpijn, concentratiestoornissen, leer- en gedragsmoeilijkheden. De therapie is erop gericht de blokkades binnen het cranio-sacrale systeem op te heffen. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van een lichte druk van de handen om zo het ritme te voelen en de blokkades op te sporen. Het heeft Yoram heel goed geholpen. De afgelopen 5 jaar heb ik veel ervaring opgedaan in het behandelen via deze methode.

Als u meer informatie wilt hebben, of als u vragen heeft kunt u mij bellen: Esther Ferwerda, tel. 030-2711243 of Het Uplegger -instituut in Doorn (waar opleidingen voor sacraal-therapie worden gegeven): telefoon: 0304-514031.

Esther Ferwerda

THEMABIJENKOMST GEDRAGSPROBLEMEN

In het voorjaar van 1999 organiseert de NMS een bijeenkomst met als onderwerp:

GEDRAGSPROBLEMEN

Op deze themabijeenkomst zal een algemene voordracht worden gehouden door een deskundige, waarna u in de gelegenheid zal worden gesteld om vragen te stellen. Daarnaast kunt u uw ervaringen uitwisselen met lotgenoten.

De bijeenkomst is voor donateurs (en partner) kosteloos. Niet donateurs betalen f 10,- per deelnemer.

Afhankelijk van de opkomst, zal het een landelijke- dan wel een regionale bijeenkomst worden. De exacte datum wordt uiteraard tijdig kenbaar gemaakt.

Indien u geïnteresseerd bent en aan deze thema-bijeenkomst wenst deel te nemen, verzoek ik u dit middels onderstaande antwoordstrook aan ons kenbaar te maken.

✂-----

Let op: antwoordstrook voor 20 maart insturen!

Ondergetekende, _____ (naam)
 wenst deel te nemen aan de thema bijeenkomst over "gedragsproblemen" in het voorjaar van 1999. Ik kom *WEL/NIET met partner.

*doorhalen wat niet van toepassing is

OVERZICHT FINANCIEN NMS PER 31-12-1998**SALDO PER 31-12-1997** f **15,983**

Inkomsten			
Donateurs	fl	<u>4,314.14</u>	
<i>Subtotaal</i>			fl 4,314.14
Giften			
Diversen	fl	917.25	
Wit Gele Kruis Wouw	fl	100.00	
Gift verjaardag Joriek	fl	50.00	
Schenking wetenschappelijke prijs van dr. Marcel van Deuren	fl	5,000.00	
Stichting Hilde Grotenhuis	fl	500.00	
Surprise Yorik	fl	50.00	
<i>Subtotaal</i>			fl 6,617.25
Fondsen			
Geen	fl	<u>0.00</u>	
<i>Subtotaal</i>			fl 0.00
Benefietacties/inzamelingen			
Ambtelijk jubileum H.J.M. Timmermans (actie uit 1997)	fl	150.00	
Uitgifte boekje mw. Timmermans	fl	775.00	
Tennistournooi C.M.M. Timmermans	fl	1,090.00	
MAKRO, N.D. Peters (inzameling)	fl	178.00	
Verkoop poppetjes	fl	520.50	
Kerstkaartenverkoop	fl	307.50	
(Totale opbrengst kerstkaarten fl 502.50, fl 195 nog niet binnen per 31/12/98)			
<i>Subtotaal</i>			fl 3,021.00
Overig			
Bijdragen lunches bijeenkomsten	fl	819.00	
Bijdragen in verzendkosten	fl	35.00	
Rente	fl	<u>24.59</u>	
<i>Subtotaal</i>			fl 878.59
TOTALE INKOMSTEN			fl 14,830.98
Uitgaven			
Bestuurskosten (reiskosten, bestuur, artsen, cursussen)			fl 2,508.00
Kosten coördinatoren (cursus lotgenotencontact)			fl 3,165.70
Administratiekosten (portie, papier, enveloppen, telefoon)			fl 4,406.49
Informatiemateriaal (folders, nieuwsbrieven, factsheets)			fl 2,468.25
Investeringen acties			fl 703.13
Lotgenotencontact/info-bijeenkomsten			fl 4,925.81
Boeken en Software, Internet			fl 1,686.75
Aanschaf computer en randapparatuur			fl 1,920.00
KvK			fl 63.51
Bankkosten			fl 11.50
Diversen			fl 391.26
TOTALE UITGAVEN			fl 22,250.40
BATIG SALDO (per 1/1/99)			fl 8,563.26

*** MENINGITIS IN DE MEDIA**

Wilt u de live-uitzending van Tros Aktua Medisch met als onderdeel "meningitis" in "ouder & kind" meningitis (sepsis) bijwonen op 25 februari a.s.?

De opnamen vinden plaats tussen 22.15 en 23.00 uur. U wordt rond 21.00 uur in de studio verwacht.

Indien u interesse heeft in het bijwonen van deze uitzending, dan is dat alleen mogelijk door u uiterlijk 22 februari a.s. aan te melden bij Linda Maat, Rene Stokvis Producties BV, Postbus 35, 1250 AA LAREN (NH). Tel. 035-5395000

LAATSTE NIEWSBRIEF?

Het is mogelijk dat u deze nieuwsbrief krijgt terwijl u geen donateur (meer) bent.

Vorig jaar zijn aan alle donateurs acceptgiro's verzonden en formuliertjes waarmee men aan kon geven uit het bestand verwijderd te willen worden.

Veel mensen hebben hun jaarlijkse donatie overgemaakt, waarvoor onze dank. Een aantal mensen heeft dit niet gedaan, maar ook niet aangegeven uit het bestand verwijderd te willen worden.

Het kan zijn dat u vergeten bent uw donatie voor 1998 over te maken. U kunt dit alsnog doen door minimaal fl. 15 over te maken op Postbank nummer 7542727 of ABN-AMRO rekening nr. 60.57.05.100, t.n.v. NMS te Soest o.v.v. donatie 1998.

Wanneer er op de adressticker een "d", "bj" of helemaal niets vermeld staat heeft u volgens onze gegevens geen donatie gegeven in 1998. Wanneer wij voor 1 mei 1999 uw donatie niet ontvangen hebben, zullen wij u uit ons bestand moeten verwijderen.

Acceptgiro's voor 1999 zullen medio mei verstuurd worden (tenzij u al betaald heeft voor 1999).