

Gevolgen

Alle vitale functies als hartslag en ademhaling, worden vanuit de hersenstam geregeld.

Door zwelling van de hersenen kan bij encefalitis de druk op de hersenstam zo hoog worden, dat deze ophoudt met functioneren en de patiënt komt te overlijden.

Ongeveer 30% van de patiënten overlijdt aan de gevolgen van encefalitis.

Daarnaast houdt ongeveer 30% van de patiënten blijvende hersenbeschadiging over. Door de virale infectie sterven hersencellen af. De afgestorven cellen zullen niet meer kunnen herstellen en worden niet vervangen door nieuwe cellen.

Afhankelijk van de mate van afsterving en de locatie van de betreffende cellen, kunnen de restverschijnselen variëren.

Veel voorkomende klachten na encefalitis zijn:

- * (kort) geheugenproblemen
- * vertraagd reactievermogen
- * verlies van initiatief en motivatie
- * persoonlijkheidsveranderingen
- * agressief gedrag
- * gevoelsproblemen
- * concentratieproblemen
- * verlies van systematiek
- * verlies van perceptie
- * geen druk/stress meer aankunnen
- * hoofdpijn
- * afasie
- * verlamingsverschijnselen

- * visuele en gehoorproblemen
- * evenwichtsproblemen
- * slaapstoornissen
- * vermoeidheid
- * depressie.

Nazorg

Encefalitis is een ziekte die een patiënt in korte tijd ernstig kan doen verzwakken. Het hersteltraject zal in de meeste gevallen dan ook geruime tijd in beslag nemen.

De eerste tijd na thuiskomst uit het ziekenhuis zijn de meeste patiënten erg moe, verward en vergeetachtig. Voor de patiënt frustrerend maar ook voor zijn omgeving.

Professionele hulpverleners kunnen ondersteuning bieden aan zowel de patiënt als zijn directe gezinsleden, de personen die de patiënt tijdens zijn goede, maar ook zijn slechte dagen meemaken.

Dit in tegenstelling tot de buitenwereld, die de slechte momenten meestal niet meemaakt. Hierdoor kan bij hen een onjuist beeld en onbegrip ontstaan. Het valt toch allemaal best mee? Zij zien niet de inspanning die het een patiënt vaak kost om "gewoon" te doen tijdens een ontmoeting. Een inspanning die de patiënt erna moet bekopen met o.a. complete uitputting.

Meer informatie?

Voor diepgaandere informatie over dit ziektebeeld heeft de Nederlandse Meningitis Stichting de brochure "encefalitis" ontwikkeld.

Encefalitis in het kort



Nederlandse Meningitis Stichting

2006

Voor nadere informatie:

NMS, Postbus 265, 3760 AG SOEST

Telefoon: 035-5880072 (dag en nacht) Fax: 035-5336415

Website: www.meningitis-stichting.nl;

KvK Eemland 4190597

ABN-AMRO 60.57.05.100 of Postbank 754.27.27

Inhoudsopgave

Inleiding
Wat is encefalitis
Waardoor wordt het veroorzaakt?
Wie wordt er ziek?
Symptomen
Gevolgen
Nazorg

Inleiding

Encefalitis is een ziekte die blijvende, verstrekkende, gevolgen kan hebben voor de patiënt. Voor de omgeving is het soms moeilijk te begrijpen dat de patiënt zo veranderd is, er is immers toch niets aan hem te zien?

In deze informatie wordt kort uitgelegd wat encefalitis is en wat de gevolgen kunnen zijn.

Wat is encefalitis?

Encefalitis is een ander woord voor hersenontsteking: een ontsteking waarbij direct de hersenen zijn aangedaan. Hierdoor kunnen verschillende, blijvende, klachten ontstaan.

Waardoor wordt het veroorzaakt?

Encefalitis wordt meestal veroorzaakt door virussen. Een korte zoekactie op internet levert de volgende virussen op:

- * Western Equine encephalitis virus
- * West Nile virus
- * St. Louis encephalitis virus
- * La Crosse virus
- * Japanese encephalitis virus
- * Eastern Equine virus.

Deze virussen hebben 3 zaken met elkaar gemeen:

1. ze komen geen van allen in Nederland voor (wel in o.a. Amerika of Japan)
2. ze worden overgedragen door muskieten
3. de ziekte die deze virussen veroorzaken wordt primaire encefalitis genoemd.

In Nederland zijn meerdere ziekteverwekkers, met name virussen die ook primaire encefalitis veroorzaken. De meest bekende is het **herpes** virus. Echter, niet altijd wordt het virus dat de encefalitis veroorzaakt gevonden. De ziekte wordt dan wel vastgesteld, maar de verwekker blijft onbekend.

In zeldzame gevallen kan encefalitis ontstaan als complicatie bij bijvoorbeeld mazelen, rode hond, waterpokken, ziekte van Lyme, rabies, syfilis of ziekte van Pfeiffer. Dit wordt secundaire encefalitis genoemd. Heel zelden wordt secundaire encefalitis ook veroorzaakt door een vaccinatie als pokken.

ADEM (Acute Disseminated Encephalomyelitis) is een diffuse allergische reactie op de aanwezigheid van bijvoorbeeld een virus in de hersenen.

Wie wordt er ziek?

Encefalitis is een betrekkelijk zeldzame ziekte in Nederland. Er zijn geen aantallen bekend. Het kan op elke leeftijd voorkomen.

De virussen die de ziekte veroorzaken, zijn vaak wijdverspreid. De meeste mensen komen ermee in aanraking maar worden niet

ziek. Waarom een aantal mensen er wel ziek van wordt is (nog) niet bekend.

Symptomen

De ziekte begint met een griepachtig beeld dat na enkele dagen erger wordt. Klachten zijn:

- * ernstige hoofdpijn
- * hoge koorts
- * nekstijfheid
- * slaperigheid.

Maar ook verlies van eetlust, braken en lusteloosheid komen voor.

In een later stadium kunnen de volgende klachten ontstaan:

- * dubbelzien
- * verwardheid
- * aantasting van spraak
- * epileptische insulsen (toevallen)
- * verlamingsverschijnselen.

Uiteindelijk kan de patiënt in coma raken.

Encefalitis kan moeilijk te herkennen zijn voor een huisarts. De symptomen lijken in eerste instantie op een zware griep.

De patiënt en zijn directe omgeving voelen vaak dat er iets ernstigs aan de hand is, dat het "niet klopt". De patiënt is anders ziek dan anders en verslechtert binnen een kort tijdsbestek.

Het is niet altijd eenvoudig om dit gevoel van onrust op de huisarts over te brengen.